

桃園市中壢區龍岡國民小學 107 學年度學校作息時間表

時 間	活 動 內 容	備 註
08:00~08:20	晨間靜讀/兒童朝會	
08:20~08:35	導師時間/整潔活動	15 分鐘
08:35~08:40	休息時間	
08:40~09:20	第一節	
09:20~09:30	第一節下課	
09:30~10:10	第二節	
10:10~10:25	課間活動時間	
10:25~11:05	第三節	
11:05~11:15	第三節下課	
11:15~11:55	第四節	
11:55~12:40	午餐	
12:40~13:00	午休時間/半天課放學時間	
13:00~13:05	休息時間	
13:05~13:45	第五節	
13:45~14:00	第五節下課	15 分鐘
14:00~14:40	第六節	
14:40~14:50	第六節下課	
14:50~15:30	第七節	
15:30~	全天課放學時間	

*每週一、三早上 8：00-8：20 為全校晨間靜讀時間。