桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**創意美術社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 一 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1 ~ 2年級

 4.人數上限： 25 人

 5.上課地點：一般教室

 6.學費：每生960元

 7.材料費用：每生720元

參、教學目標：

提昇孩子們對於美的元素，包含1平衡2長短3大小4構圖5遠近6層次7彎直8粗細9剛柔10疏密11輕重12深淺13濃淡等等，透過探索創作培養出自信.審美.鑑賞的能力。

肆、社團活動簡介：

豐富多元的美術、生活媒材應用，教師用心啟發，提供孩子無限精采學習可能

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/5 | 紅龜粿 線條設計 |  |
| 2 | 10/12 | 布瓜看世界 特殊渲染效果 |  |
| 3 | 10/19 | 福爾摩沙 牛皮紙運用 |  |
| 4 | 10/26 | 櫻花鉤吻鮭 捏塑製作 |  |
| 5 | 11/2 | 台灣黑熊 黑灰白創作 |  |
| 6 | 11/9 | 清涼一夏 認識水果剖面 |  |
| 7 | 11/16 | 八家將 多媒材應用 |  |
| 8 | 11/23 | 冰雪奇緣 捏塑創作 |  |
| 9 | 11/30 | 傘下的回憶 圖案設計  |  |
| 10 | 12/7 | 版畫 珍珠版畫 |  |
| 11 | 12/14 | 酷炫遮陽帽 濃彩創作  |  |
| 12 | 12/21 | 飛天火箭 捏塑創作 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**兒童mv熱舞社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 一 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 1~2年級。

 4.人數上限： 25人

 5.上課地點：專業舞蹈教室

 **6.學費：1800元**

 7.材料費用：無

參、教學目標：

 一、**介紹什麼是流行mv舞蹈**

 跟著偶像舞出自我，並透過肢體的表現，發現另一個不一樣的自已，享受這有趣且富含活力的舞蹈吧!

二、讓孩子們從MV舞蹈中訓練身體的協調度與平衡感。

三、讓孩子們從日、韓及西洋歌手最新的MV舞曲，學到最新最流行的舞蹈，站在流行的尖端

四、讓孩子們在學習舞蹈中，透過舞蹈的表現找到自信心，發現不一樣的自己，並且享受有趣且富含活力的舞蹈

五、配合學校各項展演機會，讓學生得以充分發揮所學，展示成果。

肆、社團活動簡介：

孩子們一開始來到熱舞社團學mv舞蹈的時候，很多都是從0開始，從來沒接觸過，有的會認為只有在家裡看著電視跟明星一起扭一鈕就叫MV舞蹈，但其實MV舞蹈不在只是學習電視上明星的舞步，從中還要學習自己記動作、記舞步、記音樂的節奏，跟同學交換隊形走隊形，動作的細節我也會很仔細的去分解教孩子們，在這樣的學習過程中，孩子們會大量的動動腦，這樣在學習學科上也是很大的幫助，不再是以前古老的觀念{學跳舞的孩子頭腦簡單四肢發達}

正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，所以在平常的訓練下，我們會經常配合學校活動，讓孩子們平常的努力練習，有機會可以上台表現自己，增加自己的信心也希望因為要表演，孩子們有目標，能在平常的練習時間更加積極努力的記動作，為的就是能在台上展現自己最美好的一面。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 109/10/5 | 選新歌MV舞蹈手部動作及節奏感訓練(1) |  |
| 2 | 109/10/12 | MV舞蹈手部動作及節奏感訓練(2) |  |
| 3 | 109/10/19 | MV舞蹈腿部動作及節奏感訓練(1) |  |
| 4 | 109/10/26 | MV舞蹈上身節奏感訓練及上肢體律動訓練(1) |  |
| 5 | 109/11/2 | MV舞蹈上肢體律動及下肢體律動訓練 |  |
| 6 | 109/11/9 | MV舞蹈腿部靈活與協調律動訓練 |  |
| 7 | 109/11/23 | MV舞蹈舞蹈隊形變化與整齊度訓練(1) |  |
| 8 | 109/11/30 | MV舞蹈舞蹈隊形變化與整齊度訓練(2) |  |
| 9 | 109/12/7 | MV舞蹈舞蹈隊形變化與整齊度訓練(3)選下一首舞蹈小品 |  |
| 10 | 109/12/14 | MV舞蹈小品基礎動作的上律動與下律動訓練(1) |  |
| 11 | 109/12/21 | MV舞蹈小品基礎動作的上律動與下律動訓練(2) |  |
| 12 | 109/12/28 | 總複習 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**珠心算社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週一，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1～6年級

 4.人數上限：20人

 5.上課地點：一般教室

 **6.學費：1,500元**

 **7.材料費用：200元(不含算盤，算盤需自備)**

|  |
| --- |
| 珠心算社 材料費估算表 109 年8 月 11 日 |
| 品名 | 數量 | 單價 |  金額  | 備註 |
| 珠心算入門加 | 14 | 100 | 1400 |  |
| 珠心算入門減 | 14 | 100 | 1400 |  |
| 十一級心算練習簿 | 8 | 100 | 800 |  |
| 十 級心算練習簿 | 3 | 100 | 300 |  |
| 十級加減心算練習簿 | 3 | 100 | 300 |  |
| 九 級心算練習簿 | 3 | 100 | 300 |  |
| 九 級加減心算練習簿 | 3 | 100 | 300 |  |
| 八 級心算練習簿 | 2 | 100 | 200 |  |
| 八級加減心算練習簿 | 2 | 100 | 200 |  |
| 七 級心算練習簿 | 2 | 100 | 200 |  |
| 七 級加減心算練習簿 | 2 | 100 | 200 |  |
| 六 級心算練習簿 | 2 | 100 | 200 |  |
| 六 級加減心算練習簿 | 2 | 100 | 200 |  |
| 合 計 | 6000 | 　 |

1. 教學目標：
2. 學習珠心算讓您的孩子從學習中充實孩子的知識領域，啟發方式輔導兒童學習創造手、腦、眼的協調、培養耐心、自信心，塑造一技之長！
3. 首重觀念與理解、口語化教學，強調以問帶答讓孩子思考，活潑教學情境，讓孩子從遊戲中學習，靜動態教學情境、活用各項教具。在基本觀念建立之後，可進入唸算及快速運珠練習，這些訓練可使小朋友頭腦靈活、注意力集中、記憶力加強，奠定學習基礎。
4. 基本運珠加減算及心算練習(依學員程度教學)
5. 社團活動簡介：

**109學年度上學期 學生課後社團---【珠心算社】**

|  |  |
| --- | --- |
| 課程理念 | [*透過* 珠心算可訓練孩子們眼.耳.手.腦並用，將抽象的數字轉化為形象的記憶。充分發揮左腦的運用。進而增加他們的記憶力與專注力。](file:///C%3A%5CUsers%5Cwilly%5CDesktop%5C%E5%AA%BD%5C%E6%96%B0%E6%98%8E%E6%B5%B7%E5%A0%B1.ETS)運算能力強，上課時專注力集中，相信對於數理科目絕對有大大的助益。 |
| 課程設計: |  有珠心算教學30幾年經驗的中華兒童珠心算協會副會長徐素華老師所精心設計的一套循序漸進；淺顯易懂的正統珠心算教學法，只要孩子懂得技巧，在老師耐心指導下勤加練習，定能學會這項好技能。 |
| 課程內容 |  握筆、運珠、清盤、指法練習、背口訣、10的加法、5的組合、10的減法、5的減法、心算練習、加減混合練習、兩位數加減、唸算、唸心算、乘法、除法、參加檢定。 |
| 上課注意事項 |  課堂上的教學固然重要，回家的練習更是關鍵。每一次出的作業為一周量，希望一天兩排每天平均完成。(勿請孩子一天完成)。每次上課務必攜帶算盤、珠心算本及鉛筆三隻。 |
| 聯絡方式 |  教學上如有任何問題或者學生請假事宜，歡迎隨時來電。聯絡電話：中華兒童珠心算專任珠心算老師傅淑輝0954038238 |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**酷炫街舞社(B)**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 一 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象：3-6 年級

 4.人數上限：20 人

 5.上課地點：室內教室

 6.學費：2000 元

 7.材料費用：無

參、教學目標：

 1.認識時下流行街舞的各類舞風特色及起源。

 2.從學習街舞動作中，訓練學生肢體靈活性、柔軟性、協調性及組織能力。

 3.透過成果發表呈現，讓學生發揮所學，從中得到成就感及增加自信度。

 4.在舞碼排練及成果呈現中，增加學生間的互動力及團結心。

肆、社團活動簡介：

 學習各類街舞風格(Hip Hop.New Jazz.L.A.Ragge.Free Style)。以活潑有趣的教學方式，引導學生快樂學習多元的街舞舞風，從學習樂趣中促使學生快速學會酷炫的街舞律動及動作，隨著音樂擺動，觸動身體舞魂，讓學生成為一位活力又陽光的肢體藝術家；並配合學校各類展演呈現，讓學生在舞台上發揮所學，享受當舞蹈明星的感覺，展現自信度。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 109.10.5 | 流行街舞各類舞風介紹+基礎律動初體驗。 |  |
| 2 | 109.10.12 | 1. Down-Up各種肢體基本律動及組合練習。
2. Before-After 各種肢體基本律動及組合練習。
3. Left-Right各種肢體基本律動及組合練習。
4. GO Round 各種肢體基本律動及組合練習。
 |  |
| 3 | 109.10.19 | HIT IT 舞曲〈—〉~16個8拍的動作組合小品練習 。 |  |
| 4 | 109.10.26 | 1.複習HIT IT 舞曲〈—〉~16個8拍的動作組合小品練習。2. HIT IT 舞曲〈二〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. HIT IT 舞曲〈—〉+ HIT IT 舞曲〈二〉組合串聯練習。 |  |
| 5 | 109.11.2 | 1.複習HIT IT舞曲〈—〉+ HIT IT 舞曲〈二〉組合串聯練習。2. HIT IT 舞曲〈三〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. HIT IT 舞曲〈—〉+ HIT IT 舞曲〈二〉+ HIT IT 舞曲〈三〉組合串聯練習。 |  |
| 6 | 109.11.9 | 1.複習HIT IT舞曲〈—〉+ HIT IT 舞曲〈二〉+ Bun Up The Dance 舞曲〈三〉組合串聯練習。2. HIT IT 舞曲〈四〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. HIT IT 舞曲完整版練習。 |  |
| 7 | 109.11.16 | 1.複習HIT IT 舞曲完整版。2. Uptown Funk 舞曲〈—〉~16個8拍的動作組合小品練習 。 |  |
| 8 | 109.11.23 | 1.複習Uptown Funk舞曲〈—〉~16個8拍的動作組合小品練習 。2. Uptown Funk舞曲〈二〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. Uptown Funk 舞曲〈—〉+ Uptown Funk 舞曲〈二〉組合串聯練習。 |  |
| 9 | 109.11.30 | 1.複習Uptown Funk 舞曲〈—〉+ Uptown Funk 舞曲〈二〉組合串聯練習。2. Uptown Funk 舞曲〈三〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. Uptown Funk 舞曲〈—〉+ Uptown Funk 舞曲〈二〉+ Uptown Funk舞曲〈三〉組合串聯練習。 |  |
| 10 | 109.12.7 | 1.複習Uptown Funk 舞曲〈—〉+ Uptown Funk舞曲〈二〉+ Uptown Funk 舞曲〈三〉組合串聯練習。2. Uptown Funk舞曲〈四〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. Uptown Funk 舞曲完整版練習。 |  |
| 11 | 109.12.14 | HIT IT 舞曲完整版+ Uptown Funk 舞曲完整版 串聯練習。 |  |
| 12 | 109.12.21 | 舞碼作品練習及呈現 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**紙黏土、蝶古巴特藝術社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月05日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

 2.上課時間：

 **■每週 一 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 1-6 年級

 4.人數上限： 20 人

 5.上課地點：學校教室

 **6.學費： 1320 元**

 **7.材料費用： 960 元**

材料費內容：存錢筒50+圓鏡60+鑰匙圈40+鉛筆袋60+門牌鎖掛50+相框60+扇子50+木框60+磁鐵40+束口袋60+留言夾50+木框60+筆筒70+紙粘土100+專用膠100+餐巾紙50=960元

包含安全無毒輕質土、零配件，附贈工具。

課程中所使用之輕質土符合品質安全三認證:

■經濟部標準檢驗局商品安全標章M63576號。

■通過歐盟檢驗EN-71。

■通過美國無毒檢驗D-4236。

參、教學目標：

 1.培養學生對捏塑、拼貼、彩繪、設計的興趣。

 2.增進對造型、空間、美術、色彩的訓練。

 3.熟練捏塑、拼貼、彩繪技巧、訓練眼手及思考的協調性。

 4.藉由靜態活動的訓練而達到身心的愉悅和目標。

肆、社團活動簡介：

 政府推動九年一貫的課程；應運而生的相關課程「藝術 與人文」,紙黏土捏塑課程是運用各種學習技巧，練習手部肌肉發展，達到手部靈活動作；刺激腦部，奠定未來無限發展。

**教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 109/10/05 | 造型鑰匙圈 |  |
| 2 | 109/10/12 | 蝶古巴特發票袋 |  |
| 3 | 109/10/19 | 史奴比喇叭門牌鎖掛 |  |
| 4 | 109/10/26 | 造型相框 |  |
| 5 | 109/11/02 | 蝶古巴特百寶袋 |  |
| 6 | 109/11/09 | 小白兔家族 |  |
| 7 | 109/11/16 | 向日葵圓鏡 |  |
| 8 | 109/11/23 | 蝶古巴特束口袋 |  |
| 9 | 109/11/30 | 章魚母子留言夾 |  |
| 10 | 109/12/07 | 造型磁鐵 |  |
| 11 | 109/12/14 | 聖誕鞋型筆筒 |  |
| 12 | 109/12/21 | 聖誕樹溫度計板 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**創客無人機社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週一，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象：3-6 年級

 4.人數上限：20 人

 5.上課地點：室內教室+川堂

  **6.學費：1440元**

 **7.材料費用：1850元（學生可帶回海、陸、空無人機，共三台！)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 品名 | 單位 | 數量 | 單價 | 預計金額 | 用途說明/備註 |
| 陸上無人機材料組 | 組 | 1 | 1850 | 1850 | 無人機組裝與教學 |
| 飛行無人機材料組 | 組 | 1 |
| 水上無人機材料組 | 組 | 1 |
| 總金額 | 1850 | 固定教材費 |

參、教學目標：

 培養學童於尋求答案的過程中，學習到相關原理及科學的運用能力。課程中讓每一個小朋友親自動手做，進而介紹其中的科學原理，讓小朋友在遊戲中自然學習與吸收，並能舉一反三，學到不同的玩法與新知識。

肆、社團活動簡介：

 透過動手製作之無人機及了解應用原理，讓孩子在玩樂探索中奠定科學STEAM的基礎以及跨領域的學習。讓孩子解無人機的飛行特性及製作原理，還讓孩子比較水上和陸地之應用有何不同，讓孩子對無人機除了飛行以外，還有更進一步的探索認識不同的應用。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/5 | 【翻轉海陸空無人機登場】結構介紹及認識器材 |  |
| 2 | 10/12 | 【無人機之陸上搖滾風】介紹作用力與反作用力 |  |
| 3 | 10/19 | 陸上無人機之組裝與教學 |  |
| 4 | 10/26 | 陸上無人機之競賽 |  |
| 5 | 11/2 | 【無人機之飛行樂章】飛行無人機之原理 |  |
| 6 | 11/9 | 飛行無人機之組裝與教學 |  |
| 7 | 11/16 | 飛行無人機之空中救難隊 |  |
| 8 | 11/23 | 飛行無人機之競賽 |  |
| 9 | 11/30 | 【無人機之水上交響曲】介紹水的密度與浮力 |  |
| 10 | 12/7 | 水上無人機之組裝與教學 |  |
| 11 | 12/14 | 水上無人機之競賽 |  |
| 12 | 12/21 | 【翻轉海陸空無人機】課程總驗收與分享 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**動力積木**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 二 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1-6 年級

 4.人數上限： 25 人

 5.上課地點：學校教室

 **6.學費： 2000 元**

 **7.材料費用： 1200元**(動力積木教材盒一組1200元)

參、教學目標：

 培養學生運用機械原理與實作概念，提升專注力與問題解決能力

肆、社團活動簡介：

 從課程中學習連桿與動力機械、齒輪與輪軸的應用、馬達與光學的原理及紅外線遙控發明史等，使科學原理和生活能靈活並結合運用。透過有系統規劃動手做的真實學習，讓學生擁有創新、獨立思考、動機和解決問題的能力。展望未來科技，開啟未來人才的真學習

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/6 | 1.了解軸心運用2.日常生活中使用軸心的物品 |  |
| 2 | 10/13 | 1.動手操作與製作軸心相關模組2.軸心應用延伸 |  |
| 3 | 10/20 | 1.槓桿概念與運用2.三類槓桿概念 |  |
| 4 | 10/27 | 1.動手操作與製作槓桿相關模組2.槓桿應用延伸3.攻城投石器 |  |
| 5 | 11/3 | 1. 齒輪概念與應用
2. 齒輪轉動概念
 |  |
| 6 | 11/10 | 1.軸心與齒輪關係2.組裝與操作齒輪軸心3.探討軸心與齒輪關係 |  |
| 7 | 11/17 | 1. 滑輪概念與應用
2. 組裝與操作簡易滑輪
 |  |
| 8 | 11/24 | 1.動力滑輪組概念2.滑輪組延伸 |  |
| 9 | 12/1 | 1.動力馬達2.了解電磁效應原理3.組裝與操作動力馬達 |  |
| 10 | 12/8 | 1.探討動力模型2.動力模型延伸概念 |  |
| 11 | 12/15 | 1.轉速運用2.了解轉速概念3.複習齒輪結構與轉速結合 |  |
| 12 | 12/22 | 1. 認識雙軸連桿結構與應用
2. 操作與組裝連桿帶動
 |  |
| 本課程會依照實際上課狀況作調整 |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**兒童mv熱舞社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 二 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 1~6年級。

 4.人數上限： 25人

 5.上課地點：專業舞蹈教室

 **6.學費：1800元**

 7.材料費用：無

參、教學目標：

 一、**介紹什麼是流行mv舞蹈**

 跟著偶像舞出自我，並透過肢體的表現，發現另一個不一樣的自已，享受這有趣且富含活力的舞蹈吧!

二、讓孩子們從MV舞蹈中訓練身體的協調度與平衡感。

三、讓孩子們從日、韓及西洋歌手最新的MV舞曲，學到最新最流行的舞蹈，站在流行的尖端

四、讓孩子們在學習舞蹈中，透過舞蹈的表現找到自信心，發現不一樣的自己，並且享受有趣且富含活力的舞蹈

五、配合學校各項展演機會，讓學生得以充分發揮所學，展示成果。

肆、社團活動簡介：

孩子們一開始來到熱舞社團學mv舞蹈的時候，很多都是從0開始，從來沒接觸過，有的會認為只有在家裡看著電視跟明星一起扭一鈕就叫MV舞蹈，但其實MV舞蹈不在只是學習電視上明星的舞步，從中還要學習自己記動作、記舞步、記音樂的節奏，跟同學交換隊形走隊形，動作的細節我也會很仔細的去分解教孩子們，在這樣的學習過程中，孩子們會大量的動動腦，這樣在學習學科上也是很大的幫助，不再是以前古老的觀念{學跳舞的孩子頭腦簡單四肢發達}

正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，所以在平常的訓練下，我們會經常配合學校活動，讓孩子們平常的努力練習，有機會可以上台表現自己，增加自己的信心也希望因為要表演，孩子們有目標，能在平常的練習時間更加積極努力的記動作，為的就是能在台上展現自己最美好的一面。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 109/10/6 | 選新歌MV舞蹈手部動作及節奏感訓練(1) |  |
| 2 | 109/10/13 | MV舞蹈手部動作及節奏感訓練(2) |  |
| 3 | 109/10/20 | MV舞蹈腿部動作及節奏感訓練(1) |  |
| 4 | 109/10/27 | MV舞蹈上身節奏感訓練及上肢體律動訓練(1) |  |
| 5 | 109/11/3 | MV舞蹈上肢體律動及下肢體律動訓練 |  |
| 6 | 109/11/10 | MV舞蹈腿部靈活與協調律動訓練 |  |
| 7 | 109/11/17 | MV舞蹈舞蹈隊形變化與整齊度訓練(1) |  |
| 8 | 109/11/24 | MV舞蹈舞蹈隊形變化與整齊度訓練(2) |  |
| 9 | 109/12/1 | MV舞蹈舞蹈隊形變化與整齊度訓練(3)選下一首舞蹈小品 |  |
| 10 | 109/12/8 | MV舞蹈小品基礎動作的上律動與下律動訓練(1) |  |
| 11 | 109/12/15 | MV舞蹈小品基礎動作的上律動與下律動訓練(2) |  |
| 12 | 109/12/22 | 總複習 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**建築STEAM木工小屋社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週二，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1-6 年級

 4.人數上限：25人

 5.上課地點：一般教室

  **6.學費：1440元**

  **7.材料費用：1500元（學生可帶回精緻微型木工小屋1棟)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 品名 | 單位 | 數量 | 單價 | 預計金額 | 用途說明/備註 |
| 美好歲月微型建築屋木件組 | 份 | 1 | 500 | 500 | 美好歲月微型建築屋材料組 |
| 美好歲月微型建築屋燈具組 | 份 | 1 | 250 | 250 |
| 美好歲月微型建築屋紙件組 | 份 | 1 | 205 | 205 |
| 美好歲月微型建築屋布料組 | 份 | 1 | 250 | 250 |
| 微型建築屋黏著劑組 | 份 | 1 | 150 | 150 |
| 雙面膠W1CM \*2 | 只 | 2 | 30 | 60 |
| 厚雙面膠W2.5 | 份 | 1 | 25 | 25 |
| 操作說明書 | 份 | 1 | 60 | 60 |
| 總金額 | 1500 | 固定材料費 |

參、教學目標：

培養學童於製作的過程中，學習到相關建築概念及訓練專注力的能力。激發學生創意思維，融入作品，傳遞創作、創意的重要性。

肆、社團活動簡介：

藉由有趣、療育的木工小屋，以搭建微型房屋及創新設計為主，讓學童透過課程訓練手部肌肉及培養耐心；學習如何專注，紮實培養「動手做．做中學」之技巧及精神，

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/6 | 【房屋建材介紹】房屋結構介紹及認識器材 | 美好歲月微型建築屋 |
| 2 | 10/13 | 【室外建築結構建置】房屋木材打磨拼裝 |
| 3 | 10/20 | 房屋結構建置 |
| 4 | 10/27 | 【門窗、圍欄建置】門窗木件打磨裝設 |
| 5 | 11/3 | 屋頂與樓板打磨裝設 |
| 6 | 11/10 | 圍欄打磨裝設 |
| 7 | 11/17 | 【電路接線設計】電路圖認識 |
| 8 | 11/24 | 燈具製作 |
| 9 | 12/1 | LED燈泡線路安裝 |
| 10 | 12/8 | 【客廳建置】客廳傢俱、設備製作與建置 |
| 11 | 12/15 | 屋內傢俱擺放及固定 |
| 12 | 12/22 | 【總整理、作品發表】總整理、細節調整 |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**蛇板雙龍板社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 二 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1~6 年級

 4.人數上限： 15 人

 5.上課地點：由學校安排

 6.學費：1800元

 7.材料費用：自備蛇板及護具，如無亦可請教練代購。

 2200元(僅供龍岡國小優惠價,此蛇板為專業發光輪蛇板)

 700元(護具全套包含:護手+護肘+護膝)

 200元(安全帽)

 上述材料可自備,或者第一堂課和教練統一購買~

參、教學目標：

 蛇板(Snake Board)是一種新型態的滑板。由於其運動前行的樣子有如蛇一般遊走，故名蛇板。是時下新興的休閒活動，最近在韓國、日本、香港、美國及世界各地流行起來。讓小孩一起來挑戰~

一、讓小朋友的活動力及體力有適當的訓練發揮與規劃。

二、可以在活動中建立團隊互助及尚武的精神。

三、小朋友利用社團活動時間學習自衛防身、健體、一技之長。

肆、社團活動簡介：

藉由遊戲與競賽中學習，發展個人特色，提供學生多元學習機會，讓學生體會蛇板的樂趣。

目的在於讓孩子從運動中學習『肢體協調與平衡，同時也能訓練體能和反射神經』的成長，更可增進團隊默契。

當然，學習正確安全的蛇板技巧，使孩童更富有挑戰的精神。讓小朋友在學習當中能明白，蛇板更專業更多樣的變化！

每年12月,我們也會定期舉辦桃園蛇板比賽活動,讓小朋友藉由比賽,增進學習動力~

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 109/10/06 | 介紹與認識蛇板正確配戴護具與姿勢上板(讓小朋友有基礎蛇板認知與正確安全的學習) |  |
| 2 | 109/10/13 | 平行滑溜(練習基礎平衡感) |  |
| 3 | 109/10/20 | 如何前進動力與轉彎(練習滑溜與轉彎) |  |
| 4 | 109/10/27 | 繞大。小圓(增加滑動穩定性) |  |
| 5 | 109/11/03 | Ｓ型前進(練習連續左右平衡) |  |
| 6 | 109/11/10 | 八字繞圓(進階變化穩定) |  |
| 7 | 109/11/17 | 接龍Ｓ型前進(培養團隊默契) |  |
| 8 | 109/11/24 | 接龍Ｓ型前進(培養團隊默契) |  |
| 9 | 109/12/01 | 蹲溜前進(增加腳部肌力) |  |
| 10 | 109/12/08 | 蹲溜翻角杯(進階腳部肌力和敏捷立的訓練) |  |
| 11 | 109/12/15 | 蛇板九宮格(貓抓老鼠遊戲方式,要跟上前面一人速度,藉此培養專注力和流暢度) |  |
| 12 | 109/12/22 | 輪板運動(蛇板足球)(用蛇板推足球得分,需要更多的穩定、滑順度和團隊默契) |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱： **直排輪社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

■**每週 三 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 1-6 年級

 4.人數上限： 30 人

 5.上課地點：龍騰館

  **6.學費：1600元**

7.材料費用：需自備直排輪&護具(頭盔、護掌、護膝、護肘)

 如需代購直排輪用具請電洽李教練:0953413332

參、教學目標：

 1.認識直排輪運動的基本裝備與正確穿戴

 2.了解直排輪技巧與理論

 3.培養學生直排輪之基本技術及體能

 4.期經由直排輪課程之學習,形塑學生健康的身心及健全的生活

 5.經由直排輪學習之經驗,讓學生體驗休閒之重要及調和人際關係

 6.經由直排輪運動之學習與實施以提昇基本體適能

 7.經由課程的實施,培養學生休閒運動的習慣與欣賞比賽之能力

 8.介紹進階之直排輪曲棍球運動並體驗練習

肆、社團活動簡介：

直排輪是現在最流行熱門的運動，深受大人小孩喜歡。直排輪有助於小朋友成長所需的肌肉發展，能訓練身體平衡及手眼等肢體協調，對於現在課業壓力煩重的小朋友是極佳的綜合性運動。本校直排輪課程有別於一般直排輪課程，更加入競技運動直排輪曲棍球等進階性動作，並將直排輪動作融入於遊戲中，讓課程更豐富更多元。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/7 | 器材介紹、護具穿戴、基本站立 |  |
| 2 | 10/14 | 踏步、安全跌倒 |  |
| 3 | 10/21 | V字形走路、基本步法 |  |
| 4 | 10/28 | 基本步法、煞車 |  |
| 5 | 11/4 | 簡易滑行、煞車 |  |
| 6 | 11/11 | 簡易轉彎、煞車 |  |
| 7 | 11/18 | S型前進 |  |
| 8 | 11/25 | 平行滑行 |  |
| 9 | 12/2 | 平行轉彎 |  |
| 10 | 12/9 | 前進葫蘆型 |  |
| 11 | 12/16 | 後退葫蘆型 |  |
| 12 | 12/23 | 遊戲&競速 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**創意科學先修班**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 三 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1~6年級

 4.人數上限：8~18人

 5.上課地點：自然教室或一般教室

  **6.學費： 2000 元**

 **7.材料費用：1500元**(如附件一)

參、教學目標：

 1.科學啟蒙教育，讓學生輕鬆有趣的認識生活裡的科學知識。

 2.互動式的科學實驗操作，讓學生在實驗中發現問題、獲得解答並思考未來。

 3.強調科學教育基礎學習，有助於學生循序漸進的培養科學邏輯思考能力。

 4.藉由老師引導，鼓勵學生發問、表達，培養口語能力。

肆、社團活動簡介：

 1.運用生活上隨意取得的材料進行好玩有趣的科學實驗；課程內容含括物理、化學、生物、地球科學等科普知識。

 2.採STEAM教育理念，除科學原理探究之外，進一步與科技、工程、工藝美學結合，有助於創客精神的發揮。

**109學年度第一學期社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 上課單元 | 學習目標 | 備註 |
| 1 | 10/7(三) | 聲音會跳舞 | 1.知道距離遠近對音量大小的影響。2.發現聲音集中對音量大小的影響。 |  |
| 2 | 10/14(三) | 消失的西瓜 | 1.觀察光的折射現象。 2.知道光進入介質時會改變前進的方向。 |  |
| 3 | 10/21(三) | 視覺大錯亂 | 1.能體會什麼是錯覺。 2.知道人的眼睛是會產生錯覺的。 |  |
| 4 | 10/28(三) | 魔術師的飛天杯 | 1.知道大氣壓力。 2.知道水有水壓。 |  |
| 5 | 11/4(三) | 自製水槍 | 1.了解水開關與逆止閥的功能。2.學習簡單的機械構造。 |  |
| 6 | 11/11(三) | 葡萄汁變色了 | 1.知道酸鹼的性質。 2.知道石蕊試紙來測試溶液的酸鹼性。 |  |
| 7 | 11/18(三) | 輕重比一比 | 1.觀察槓桿原理。2.知道重物與支點及距離的關係。 |  |
| 8 | 11/25(三) | 衝吧吸管火箭 | 1.知道作用力與反作用力。2.知道地心引力。 |  |
| 9 | 12/2(三) | 自製紋身貼紙 | 1.知道澱粉可以做成紙張。 2.知道糯米紙的成分。 |  |
| 10 | 12/9(三) | 瘋狂馬拉松 | 1.了解振動的意義。2.了解振動是一種能量。 |  |
| 11 | 12/16(三) | 搖擺機器人 | 1.了解可利用重心偏移產生震動。2.知道震動會產生能量。 |  |
| 12 | 12/23(三) | 果汁變硬了 | 1.知道知道物質三態。2.知道物質三態的變化。 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**太鼓社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年9月23日(週三)至12月30日(週三)，合計15次。

2.上課時間：

 **■每週 三 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1~6年級

 4.人數上限：25人

 5.上課地點：川堂

  **6.學費：免費**

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 9/23(三) | 基本動作、握鼓棒方式一、二、四拍節奏教學 |  |
| 2 | 9/30(三) | 基本動作、握鼓棒方式一、二、四拍節奏教學 |  |
| 3 | 10/7(三) | 曲目：基礎太鼓(一)基本節奏複習、主要節奏練習 |  |
| 4 | 10/14(三) | 曲目：基礎太鼓(一)基本節奏複習、主要節奏練習 |  |
| 5 | 10/21(三) | 分部練習、主要節奏練習，前奏、A、B段 |  |
| 6 | 10/28(三) | 分部練習、三部合奏前奏、A、B、C段 |  |
| 7 | 11/4(三) | 輪跳動作練習曲目整合、節奏流暢要求 |  |
| 8 | 11/11(三) | 輪跳動作練習曲目整合、節奏流暢要求 |  |
| 9 | 11/18(三) | 曲目：太鼓二番主要節奏練習 |  |
| 10 | 11/25(三) | 分部練習、主要節奏練習，前奏、Ａ段 |  |
| 11 | 12/2(三) | 分部練習、B段節奏輪流前奏、Ａ、Ｂ段 |  |
| 12 | 12/9(三) | 分部練習、C段締鼓主節奏練習前奏、Ａ、Ｂ、Ｃ段 |  |
| 13 | 12/16(三) | 曲目整合、節奏流暢要求 |  |
| 14 | 12/23(三) | 曲目整合、節奏流暢要求 |  |
| 15 | 12/2(三) | 總複習 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：足球社

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 三 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1~5 年級

 4.人數上限： 15 人

 5.上課地點：操場或活動中心

 **6.學費：1500元**

 7.材料費用：無

參、教學目標：

 推廣桃園足球運動讓更多小朋友喜愛世界最熱門的足球運動

肆、社團活動簡介：

 以簡單的動作讓小朋友快速學會最基本的足球運動

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/7 | 規則認識＞協調練習 |  |
| 2 | 10/14 | 協調練習＞足球基本動作練習1.帶球2.盤球 |  |
| 3 | 10/21 | 協調練習＞足球基本動作練習1.停球2.跑動中控球 |  |
| 4 | 10/28 | 協調練習＞足球基本動作練習1.射門 |  |
| 5 | 11/4 | 協調練習＞足球基本動作練習1.帶球2.盤球 |  |
| 6 | 11/11 | 協調練習＞足球基本動作練習1.停球2.跑動中控球 |  |
| 7 | 11/18 | 協調練習＞足球基本動作練習1.射門 |  |
| 8 | 11/25 | 協調練習＞組織攻擊 |  |
| 9 | 12/2 | 比賽練習認識規則 |  |
| 10 | 12/9 | 協調練習＞組織防守 |  |
| 11 | 12/16 | 協調練習＞趣味團體活動 |  |
| 12 | 12/23 | 比賽練習 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱： **神奇魔術**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

■**每週 三 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

3.招生對象： 1~6 年級

 4.人數上限： 30 人

 5.上課地點： 自然教室(有大桌子較好) 或由學校統一安排

 6.學費： 1440 元

 7.材料費用： 600 元

參、教學目標：

 培養個人興趣及專長，增進人際關係，陶冶身心

肆、社團活動簡介：

結合口才訓練.肢體及創造力開發養成課程.讓學童配合教具及手法站上舞台.充滿自信心的向觀眾表演一場令人嘆為觀止的魔術秀!吳彥良魔術娛樂工作室教師群.豐富的表演經驗.深厚的魔術資歷.幽默風趣的教學.除了讓您培養個人興趣及專長.更可讓您體驗到魔術的奧妙及親子間互動之樂趣.讓您增進人際關係.自我表達能力及家人.朋友間之情誼.更可讓您成為眾人矚目的焦點喔!或許在孩子不知不覺的學習過程中.您能感受到孩子成長茁壯的情形.不論或快或慢.讓我們也能同他們一樣.沉浸在成長的喜悅中!

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/7 | 了解魔術三不原則 - 魔術欣賞  |  |
| 2 | 10/14 | 3的奇蹟 - 預言 |  |
| 3 | 10/21 | 奇幻營火蟲.會立正的卡片 - 消失.出現.移位反自然 |  |
| 4 | 10/28 | 了解表演應注意事項撲克配對術 - 共鳴 |  |
| 5 | 11/4 | 視網膜透視 - 讀心術 |  |
| 6 | 11/11 | 氣球穿越 .閃電出幣 - 穿透.出現 |  |
| 7 | 11/18 |  超級彩色感應磚 – 感應 |  |
| 8 | 11/25 | 如何有效練習超能力飄浮 - 反地心 |  |
| 9 | 12/2 | 吞幣魔怪 - 消失.出現 |  |
| 10 | 12/9 | 探討魔術類型神奇穿鈔術 – 還原 |  |
| 11 | 12/16 | 魔術守財奴 - 出現 . 變化 |  |
| 12 | 12/23 | 總複習.總測驗 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**卡丁屋手作營**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

  **■每週 三 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 1~6 年級

 4.人數上限： 7~12 人

 5.上課地點：一般教室

  **6.學費：2500元 (每人)**

 **7.材料費用：1062元(含稅)**

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/7 | 雷射切割介紹講解,製作木制懸浮筆,磁性介紹,帶回作品 |  |
| 2 | 10/14 | 木製橡皮筋槍製作組裝課程,零件拆解 |  |
| 3 | 10/21 | 木製橡皮筋槍組裝課程,了解橡皮筋槍動力 |  |
| 4 | 10/28 | 木製橡皮筋槍組裝完成,進行成品測試,帶回作品 |  |
| 5 | 11/04 | 木製大象發射器組裝,和了解電學的正負極. |  |
| 6 | 11/11 | 木製大象發射器組裝完成,透過成品了解什麼是重力加速度,帶回作品 |  |
| 7 | 11/18 | 介紹木製伸縮夾組裝 |  |
| 8 | 11/25 | 木製伸縮夾組裝,完成作品帶回 |  |
| 9 | 12/02 | 木製弓孥車講解介紹組裝 |  |
| 10 | 12/09 | 木製弓孥車弓箭安全包覆製作,完成作品帶回 |  |
| 11 | 12/16 | 木製古代兵器投石器,了解槓桿原理。 |  |
| 12 | 12/23 | 木製古代兵器投石器組裝完成測試,帶回成品。 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**創意3D筆&吸管**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 三 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1-6年級

 4.人數上限：25人

 5.上課地點：一般教室

  **6.學費：1800元**

 **7.材料費用：1200元**

每堂上課都能帶回一樣作品，材料包含有顏料.包材及筆的出借

1堂單價100元/12堂課=1200元

參、教學目標：

 提供多元化學習機會，擴展學生生活領域

肆、社團活動簡介：

遠離3C，愛上自己動手做！安全無毒玩具首選：３Ｄ列印筆～以空間思考模式創作，創造力、空間概念，將想法化成實物，給孩子滿滿成就感！
在創作過程中，您可以隨時調整您的作品，增加吸管，減少吸管，或是加入新的拼接，創造更堅固，更延展或更巨大的作品結構

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/7 | 角落生物 小恐龍鑰匙圈 |  |
| 2 | 10/14 | 創意眼鏡 |  |
| 3 | 10/21 | 搖椅 |  |
| 4 | 10/28 | 骰子  |  |
| 5 | 11/4 | 瑞士卷鑰匙圈 |  |
| 6 | 11/11 | 腳踏車 |  |
| 7 | 11/18 | 多面球體 |  |
| 8 | 11/25 | 金字塔&投石器 |  |
| 9 | 12/2 | 紡紗機 |  |
| 10 | 12/9 | 彈弓手 |  |
| 11 | 12/16 | 梯子和椅子 |  |
| 12 | 12/23 | 花朵風車 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱： **籃球社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 三 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 1-6 年級

 4.人數上限： 20 人

 5.上課地點：籃球場

  **6.學費： 1500元**

 7.材料費用：無

參、教學目標：

 透過學習技巧增進手眼協調能力與自我體力，小朋友間的互相切磋提升技巧，由比賽讓小朋友了解團隊精神的重要。

必需物品：毛巾及水壺(一定要裝滿水)

肆、社團活動簡介：

 循序漸進的方式，將籃球基礎打底，運球球感，投籃熟感，團隊配合。一步一步的學習，每一次的進步會是小朋友的成就感的來源。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/7 | 傳接球及持球訓練：１：半場或全場不運球進攻２：胯下８字繞球 |  |
| 2 | 10/14  | ３：面對面傳接球４行進間背後，低手，單手傳球 |  |
| 3 | 10/21 | 上籃訓練：１：三人一組上籃２：全場長傳罰球線接應上籃 |  |
| 4 |  10/28 | ３：兩人一組上籃４：車輪式上籃 |  |
| 5 | 11/4 | 運球訓練：１：胯下原地運球２：全場跨下運球前進，轉身，反手，背後運球 |  |
| 6 | 11/11 | ３：左右手晃球４：全場障礙物運球 |  |
| 7 | 11/18 | 投籃訓練：１：半場前進接應跳投或切投２：移動投籃 |  |
| 8 | 11/25 | ３：全場來回急停跳投４：五點投籃 |  |
| 9 | 12/2 | ５：半場接應投籃６：定點投籃 |  |
| 10 | 12/9 | 防守訓練：１：全場盯人防守２：一守二攻防守訓練 |  |
| 11 | 12/16 | ３：舉手防守４：區域防守移動訓練 |  |
| 12 | 12/23 | 總驗收:罰球線大賽,鬥牛賽 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**金頭腦益智社(初級)**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月8日(週四)至12月24日(週四)，合計12次。

 2.上課時間：

 **■每週 四 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 1、2年級

 4.人數上限： 15人

 5.上課地點：一般教室

 6.學費：1800 元

 7.材料費用：0 元

參、教學目標：

 透過分組討論問題，訓練孩子對於獨立思考，解決問題的能力

肆、社團活動簡介：

 透過輕鬆有趣的方式，帶孩子討論一些數學相關的問題，訓練學生的思考與邏輯，提升獨立解題的能力。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/8 | 大家來找碴 | 利用單一重複圖案的圖形去找出其中的端倪或是兩組相似的圖片讓大家來找碴，透過觀察圖形，訓練右腦 |
| 2 | 10/15 | 神奇迷陣 | 認識迷宮的由來，並解出迷宮的問題，最後在紙上嘗試自己設計迷宮。 |
| 3 | 10/22 | 圖形序列 | 利用一組圖形的規則，進而推理下一步的圖形該怎麼呈現，訓練孩子的推理能力。 |
| 4 | 10/29 | 魔鬼藏在細節裡 | 利用短片或是動畫，考驗在數秒內動畫中的細節，訓練孩子的記憶力。 |
| 5 | 11/5 | 數字的規律 | 介紹ㄧ些數字的速算巧算規律，讓學生學會對於冗長算式的化簡，還有觀察數列的規律，推理整個完整數列。 |
| 6 | 11/12 | 不等與排序 | 先讓學生認識大於>小於<，符號的意義，再依據題目的條件讓孩子思考數字排序、大小排序、條件排序 |
| 7 | 11/19 | 積木疊疊樂 | 介紹積木的構造(形狀、卡榫位置等等)，讓孩子依據題目或是個人創意組合成圖形。 |
| 8 | 11/26 | 七巧大比拼 | 認識七巧板的構造，利用色紙剪出七巧板的構造，利用七巧板教具解出七巧板的題目。 |
| 9 | 12/03 | 桌遊時間(一)-誰是牛頭王 | 利用誰是牛頭王這款桌遊訓練學生數字大小排列、以及出牌的策略模擬。 |
| 10 | 12/10 | 火柴棒遊戲 | 介紹常見的數學競賽題型，裡面有利用火柴棒排列的數字或圖形，介紹其中的變化讓孩子嘗試解題。 |
| 11 | 12/17 | 桌遊時間(二)-水瓶座 | 利用桌遊水瓶座，讓學生在七種不同任務圖案之中，找尋最佳擺放方式完成任務。 |
| 12 | 12/24 | 失落的一角 | 利用繪本失落的一角告訴孩子利用部分圖形拼合完整的題目，同時可以訓練觀察和推理能力。 |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱： **柔道社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週四，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象：一～六年級

 4.人數上限：40人

 5.上課地點：活動中心

 **6.學費：1680元。**

 7.材料費用：自備道服或請教練代購道服(費用：700元/套)。

1. 教學目標：
2. 教導社員認識校園內的危險因子。
3. 教導社員防身技術與安全觀念。
4. 透過柔道體操與技術訓練，提升社員的身體素質。
5. 提升社員的體力、反應力、速度性和爆發力。
6. 培育社員自律、自信與守紀律。

肆、社團活動簡介：

柔道是講求「禮貫始終」的技擊運動，源自於古戰場上的殺敵之術，但經過歷史的演化與運動化，已經將部分容易導致生命危險的技術拿掉，並以禮的規範嚴格要求學習者遵守！在國內，柔道是國軍特勤單位與警察必修的戰技項目，其「以柔克剛」的特性廣為世人流傳，適合孩子們與女性朋友們學習，因為掌握了技巧和方法，即便體型差距再大的狀態下都還是能夠從對方手中掙脫，甚至於反擊擊倒對方。

　　柔道防身社，主要想帶給我們的孩子們正確的安全觀念、防身技巧，以及透過柔道的訓練模式，培養孩子們成為「自律、自信且守紀律」的好學生。柔道運動是全身性運動，我們可以透過技術的訓練與遊戲來全面性的提升孩子們各部位素質，歡迎一到六年級的小朋友都來一起學柔道防身和運動！

1. 課程流程如下：
2. 上課規定如下：進入教室或活動空間，主動向教練問好。
3. 上課前穿好柔道服，並將上課場地鋪設完成。
4. 練習前後，都需向練習的同伴敬禮，感謝對方陪伴自己練習。
5. 上課期間未經教練允許，禁止擅自脫掉道服。
6. 上課期間嚴禁口出髒話、猥瑣言論。
7. 未經教練允許，禁止私自離開上課場地。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/08 | 1. 《上課規定》。
2. 《柔道運動簡介》。
3. 《校園安全認知》。
4. 體適能遊戲。
 |  |
| 2 | 10/15 | 1. 《柔道護身倒法》。
2. 《摔技體驗》。
3. 體適能遊戲。
 |  |
| 3 | 10/22 | 1. 《柔道技術-大外刈》。
2. 《柔道體操》。
3. 體適能遊戲。
 |  |
| 4 | 10/29 | 1. 《柔道技術-大外刈》。
2. 《柔道體操》。
3. 體適能遊戲。
 |  |
| 5 | 11/05 | 1. 《柔道技術-大外刈》。
2. 《柔道體操》
3. 體適能遊戲。
 |  |
| 6 | 11/12 | 期中小測驗：前滾翻、後滾翻、側翻、前迴轉、護身倒法、大外刈。 |  |
| 7 | 11/19 | 1. 《柔道技術-頂腳》。
2. 《掙脫技術一》。
3. 體適能遊戲。
 |  |
| 8 | 11/26 | 1. 《柔道技術-袈裟壓》。
2. 《掙脫技術二》。
3. 體適能遊戲。
 |  |
| 9 | 12/03 | 1. 《柔道技術-橫四方固》。
2. 《生活防身術》
3. 體適能遊戲。
 |  |
| 10 | 12/10 | 1. 《柔道技術-上四方固》。
2. 《生活防身術》。
3. 體適能遊戲。
 |  |
| 11 | 12/17 | 期末測驗暨小小成果展：柔道技術表演、生活防身術表演、體能大拚比。 |  |
| 12 | 12/24 | **同樂會暨期末回顧。** |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱： **圍棋社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 四 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象：一~六年級

 4.人數上限： 25 人

 5.上課地點：一般教室

 6.學費： 2250 元

 7.材料費用：0 元

參、教學目標：

 提升小朋友定力和邏輯能力，且在公開賽有機會取得成績。

肆、社團活動簡介：

 中央棋院最堅強的師資，最完整的課程安排，藉由遊戲來快樂學習圍棋，增加邏輯思考能力，適合完全沒有基礎的小朋友。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/8 | 對局禮儀、氣的介紹、氣盡提取 |  |
| 2 | 10/15 | 吃子、虎口、打二還一 |  |
| 3 | 10/22 | 叫吃 |  |
| 4 | 10/29 | 雙叫吃 |  |
| 5 | 11/5 | 門封技巧 |  |
| 6 | 11/12 | 征子應用 |  |
| 7 | 11/19 | 撲與反提 |  |
| 8 | 11/26 | 連接切斷應用 |  |
| 9 | 12/3 | 死活的介紹 |  |
| 10 | 12/10 | 大小眼睛分別、雙活介紹 |  |
| 11 | 12/17 | 真眼與假眼分辨 |  |
| 12 | 12/24 | 棋力鑑定賽 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**酷炫街舞社(A)**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週 四 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1-2年級

 4.人數上限：20 人

 5.上課地點：室內教室

 6.學費：2000 元

 7.材料費用：無

參、教學目標：

 1.認識時下流行街舞的各類舞風特色及起源。

 2.從學習街舞動作中，訓練學生肢體靈活性、柔軟性、協調性及組織能力。

 3.透過成果發表呈現，讓學生發揮所學，從中得到成就感及增加自信度。

 4.在舞碼排練及成果呈現中，增加學生間的互動力及團結心。

肆、社團活動簡介：

 學習各類街舞風格(Hip Hop.New Jazz.L.A.Ragge.Free Style)。以活潑有趣的教學方式，引導學生快樂學習多元的街舞舞風，從學習樂趣中促使學生快速學會酷炫的街舞律動及動作，隨著音樂擺動，觸動身體舞魂，讓學生成為一位活力又陽光的肢體藝術家；並配合學校各類展演呈現，讓學生在舞台上發揮所學，享受當舞蹈明星的感覺，展現自信度。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 109.10.8 | 流行街舞各類舞風介紹+基礎律動初體驗。 |  |
| 2 | 109.10.15 | 1. Down-Up各種肢體基本律動及組合練習。
2. Before-After 各種肢體基本律動及組合練習。
3. Left-Right各種肢體基本律動及組合練習。
4. GO Round 各種肢體基本律動及組合練習。
 |  |
| 3 | 109.10.22 | HIT IT 舞曲〈—〉~16個8拍的動作組合小品練習 。 |  |
| 4 | 109.10.29 | 1.複習HIT IT 舞曲〈—〉~16個8拍的動作組合小品練習。2. HIT IT 舞曲〈二〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. HIT IT 舞曲〈—〉+ HIT IT 舞曲〈二〉組合串聯練習。 |  |
| 5 | 109.11.5 | 1.複習HIT IT舞曲〈—〉+ HIT IT 舞曲〈二〉組合串聯練習。2. HIT IT 舞曲〈三〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. HIT IT 舞曲〈—〉+ HIT IT 舞曲〈二〉+ HIT IT 舞曲〈三〉組合串聯練習。 |  |
| 6 | 109.11.12 | 1.複習HIT IT舞曲〈—〉+ HIT IT 舞曲〈二〉+ Bun Up The Dance 舞曲〈三〉組合串聯練習。2. HIT IT 舞曲〈四〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. HIT IT 舞曲完整版練習。 |  |
| 7 | 109.11.19 | 1.複習HIT IT 舞曲完整版。2. Uptown Funk 舞曲〈—〉~16個8拍的動作組合小品練習 。 |  |
| 8 | 109.11.26 | 1.複習Uptown Funk舞曲〈—〉~16個8拍的動作組合小品練習 。2. Uptown Funk舞曲〈二〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. Uptown Funk 舞曲〈—〉+ Uptown Funk 舞曲〈二〉組合串聯練習。 |  |
| 9 | 109.12.3 | 1.複習Uptown Funk 舞曲〈—〉+ Uptown Funk 舞曲〈二〉組合串聯練習。2. Uptown Funk 舞曲〈三〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. Uptown Funk 舞曲〈—〉+ Uptown Funk 舞曲〈二〉+ Uptown Funk舞曲〈三〉組合串聯練習。 |  |
| 10 | 109.12.10 | 1.複習Uptown Funk 舞曲〈—〉+ Uptown Funk舞曲〈二〉+ Uptown Funk 舞曲〈三〉組合串聯練習。2. Uptown Funk舞曲〈四〉~8個8拍的動作組合小品練習。3. Uptown Funk 舞曲完整版練習。 |  |
| 11 | 109.12.117 | HIT IT 舞曲完整版+ Uptown Funk 舞曲完整版 串聯練習。 |  |
| 12 | 109.12.24 | 舞碼作品練習及呈現 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**創客科學社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

 **■每週四，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 **⬜每週 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象：1-4 年級

 4.人數上限：25人

 5.上課地點：自然實驗教室（若無則為一般教室）

 **6.學費：1440元**

 **7.材料費用：1800元（學生可帶回12項實驗成品+12本全彩課程手冊)**

參、教學目標：

養學童於尋求答案的過程中，學習到相關原理及科學的運用能力。紮實培養「動手做．做中學」之技巧及精神，學會使用生活中的物資為素材，了解生活處處是科學之概念。

肆、社團活動簡介：

提供豐富的科學實驗與課程，結合STEAM教育核心價值與手作訓練，讓學童在做中學，寓教於樂！藉由有趣的主題，以實驗室器材及生活素材為主，讓學童擁有實際的實驗室安全操作之概念，紮實培養「動手做．做中學」之技巧及精神。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/8 | 小小動畫師-視覺暫留 | 幻彩科學 |
| 2 | 10/15 | 眼見不為真-針孔照像機 |
| 3 | 10/22 | 投影機-自製投影機 |
| 4 | 10/29 | 五彩偏光板-光的折射 |
| 5 | 11/5 | 浮世幻影-自製幻燈機 |
| 6 | 11/12 | 幻彩萬花筒-光的反射原理 |
| 7 | 11/19 | 海底花園-水玻璃與金屬離子反應 | 趣味週期表 |
| 8 | 11/26 | 迷你電鍍-電化學的防鏽應用 |
| 9 | 12/3 | 自製氫氧-氫氧電池的應用 |
| 10 | 12/10 | 銀光小精靈-認識表面張力 |
| 11 | 12/17 | 點石成金-銅的合金 |
| 12 | 12/24 | 火焰天書-認識硝酸鉀 |

桃園市龍岡國民小學109學年度第一學期社團申請計畫書

1. 社團名稱：跆拳道社

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，共計12次。

2.上課時間：

■**每週四，15時 40分至 17時 20分，每次1.5小時**。

 3.招生對象：1~6年級

 4.人數上限：25人

 5.上課地點：舞蹈教室

  **6.學費：1800元**

**7.材料:請自備道服，亦可請教練代購(道服1000元)**

參、教學目標：

 1.強健體魄

 2.培養尊師重道禮儀

 3.培養學生自信與勇氣

 4.提升保護自我能力

 5.學拳、學禮、學做人

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/08 | 學員基本認識/平行姿勢/馬步正全/基本體能運動 |  |
| 2 | 10/15 | 平行姿勢/馬步正拳/前跆腳/體能運動 |  |
| 3 | 10/22 | 平行姿勢/馬步正拳/前跆腳/基本步法練習(前行步，弓步，三七步) |  |
| 4 | 10/29 | 平行姿勢/馬步正拳/前跆腳/基本步法練習(前行步，弓步，三七步) |  |
| 5 | 11/05 | 馬步正拳/前跆腳、旋踢/基本型場動作 |  |
| 6 | 11/12 | 馬步正拳/前跆腳、旋踢(各級數踢擊動作)/基本型場動作 |  |
| 7 | 11/19 | 前跆腳、旋踢/基本型場動作/踢擊練習(各級數踢擊動作) |  |
| 8 | 11/26 | 下端防禦、手刀攻擊/中端防禦/上端防禦基本型場動作/踢擊練習(各級數踢擊動作) |  |
| 9 | 12/03 | 下端防禦、手刀攻擊/中端防禦/上端防禦、基本型場動作/踢擊練習(各級數踢擊動作) |  |
| 10 | 12/10 | 學期末動作測驗總複習/基本型場動作/踢擊練習(各級數踢擊動作) |  |
| 11 | 12/17 | 晉級測驗 |  |
| 12 | 12/24 | 第二次補測驗/擊破測驗/同樂會/頒發晉級道帶 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**扯鈴社**

貳、實施要點：

 1.**上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次**。

2.上課時間：

 **■每週 四 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 1-6 年級

 4.人數上限： 25 人

 5.上課地點：中廊

 **6.學費： 1500 元**

 7.材料費用：請自備扯鈴，如無亦可請教練代購(700元/個) 已有扯鈴可以不用買，教練也有準備公用鈴

參、教學目標：

 學習基本扯鈴技巧，學習扯鈴表演招式及團體扯鈴表演。

肆、社團活動簡介：

 扯鈴在中國具有悠久的歷史，早在三國時期，曹植即寫過一首詩《扯鈴賦》；在課堂中不僅能學習到扯鈴的招式同時也能鍛鍊體力及培養團隊默契。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/8 | 開線運鈴/分班 |  |
| 2 | 10/15 | 金蟬脫殼/金雞上架 |  |
| 3 | 10/22 | 複習/蜻蜓點水/疊棉被/鳳凰離手 |  |
| 4 | 10/29 | 複習/小迴旋/蜘蛛結網 |  |
| 5 | 11/5 | 複習/抬頭望月/左右調鈴/原地拋鈴 |  |
| 6 | 11/12 | 複習/大輪迴/仰觀星斗/過河拆橋 |  |
| 7 | 11/19 | 複習/背書包一/背書包二/背書包三 |  |
| 8 | 11/26 | 複習/背書包一/背書包二/背書包三 |  |
| 9 | 12/3 | 複習/提燈籠/左右甩鈴/鐘擺 |  |
| 10 | 12/10 | 複習/小蜘蛛/反套鈴/十字架 |  |
| 11 | 12/17 | 複習/地球自轉/交叉拋鈴/小圓拋  |  |
| 12 | 12/24 | 複習/繞腳10下繞手10下 |  |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**金頭腦益智社(中級)**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月9日(週五)至12月25日(週五)，合計12次。

 2.上課時間：

 **■每週 五 ，下午12：50-14：20，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 3、4年級

 4.人數上限： 15人

 5.上課地點：一般教室

 6.學費：1800 元

 7.材料費用： 0 元

參、教學目標：

 透過分組討論問題，訓練孩子對於獨立思考，解決問題的能力

肆、社團活動簡介：

 透過輕鬆有趣的方式，帶孩子討論一些數學相關的問題，訓練學生的思考與邏輯，提升獨立解題的能力。

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/9 | 大家來找碴 | 利用單一重複圖案的圖形去找出其中的端倪或是兩組相似的圖片讓大家來找碴，透過觀察圖形，訓練右腦 |
| 2 | 10/16 | 神奇迷陣 | 認識迷宮的由來，並解出迷宮的問題，最後在紙上嘗試自己設計迷宮。 |
| 3 | 10/23 | 圖形序列 | 利用一組圖形的規則，進而推理下一步的圖形該怎麼呈現，訓練孩子的推理能力。 |
| 4 | 10/30 | 魔鬼藏在細節裡 | 利用短片或是動畫，考驗在數秒內動畫中的細節，訓練孩子的記憶力。 |
| 5 | 11/6 | 數字的規律 | 介紹ㄧ些數字的速算巧算規律，讓學生學會對於冗長算式的化簡，還有觀察數列的規律，推理整個完整數列。 |
| 6 | 11/13 | 不等與排序 | 先讓學生認識大於>小於<，符號的意義，再依據題目的條件讓孩子思考數字排序、大小排序、條件排序 |
| 7 | 11/20 | 積木疊疊樂 | 介紹積木的構造(形狀、卡榫位置等等)，讓孩子依據題目或是個人創意組合成圖形。 |
| 8 | 11/27 | 七巧大比拼 | 認識七巧板的構造，利用色紙剪出七巧板的構造，利用七巧板教具解出七巧板的題目。 |
| 9 | 12/04 | 桌遊時間(一)-誰是牛頭王 | 利用誰是牛頭王這款桌遊訓練學生數字大小排列、以及出牌的策略模擬。 |
| 10 | 12/11 | 火柴棒遊戲 | 介紹常見的數學競賽題型，裡面有利用火柴棒排列的數字或圖形，介紹其中的變化讓孩子嘗試解題。 |
| 11 | 12/18 | 桌遊時間(二)-水瓶座 | 利用桌遊水瓶座，讓學生在七種不同任務圖案之中，找尋最佳擺放方式完成任務。 |
| 12 | 12/25 | 失落的一角 | 利用繪本失落的一角告訴孩子利用部分圖形拼合完整的題目，同時可以訓練觀察和推理能力。 |

桃園市中壢區龍岡國小109學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：**響笛社**

貳、實施要點：

 1.上課日期：109年10月5日(週一)至12月25日(週五)，合計12次。

2.上課時間：

■**每週 五 ，下午15：40-17：10，每次90分鐘。**

 3.招生對象： 1-6年級

 4.人數上限： 6-8 人

 5.上課地點：一般教室

  **6.學費： 1600 元**

 **7.材料費用：響笛(可請老師代購響笛，一隻3960元)、樂譜影印費50元、教材280元**

參、教學目標：

 響笛就是迷你版的長笛。是好上手也是最近非常流行的樂器，它有許多種顏色可以選擇，是著名的長笛製造師傅，特別研發，為了能讓低年級小孩學習，。響笛短短一隻，重量很輕，非常方便攜帶。如同吉他與烏克麗麗。不受年齡的限制，適合年齡小的學生來學習。

肆、社團活動簡介：

 響笛是迷你版的長笛，藉由社團課程與同學一起學習響笛，課程中除了教導吹奏樂曲，也會帶入基礎樂理、響笛練習技巧，提升合奏能力外，也可增進個人演奏的技法。

教學內容指向

1、了解響笛樂器、學習腹式呼吸、運用氣流

2、響笛指法教導

3、基礎的音樂概念、五線譜認識與運用

4、樂曲合奏與獨奏能力

**社團教學課程進度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
| 1 | 10/9 | 認識響笛/呼吸練習/氣流練習/吹奏、認識音符G、A、B |  |
| 2 | 10/16 | 運舌練習/指法教學/響笛音域練習：低音域/C調練習曲 |  |
| 3 | 10/23 | 長音練習/運舌練習/響笛音域練習：中音域/C調歌曲教學 |  |
| 4 | 10/30 | 長音練習/運舌練習/音符節奏遊戲/C樂曲演奏 |  |
| 5 | 11/6 | 長音練習/運舌練習/八度音練習/G調歌曲教學 |  |
| 6 | 11/13 | 長音練習/運舌練習/G調音階練習/G調歌曲複習 |  |
| 7 | 11/20 | 長音練習/運舌練習/節奏遊戲運用樂曲/G調樂曲演奏 |  |
| 8 | 11/27 | 長音練習/運舌練習/八度音練習/F調樂曲練習 |  |
| 9 | 12/4 | 長音練習/運舌練習/F調音階練習/F調歌曲複習 |  |
| 10 | 12/11 | 長音練習/運舌練習/節奏遊戲運用樂曲/F調樂曲演奏/期末樂曲表演練習 |  |
| 11 | 12/18 | 期末樂曲表演練習 |  |
| 12 | 12/25 | 期末樂曲表演練習 |  |