桃園市第二屆輔具休閒運動會　報名簡章
~輔具伴我、享受休閒~

壹、計畫緣起：

「國際體育運動憲章」強調國家有責任聯合各級單位與機構，包括學校、公營機構、私人機構，共同規劃提供運動設施和設備，並且提供適合兒童、老年人、身心障礙者適合的運動項目，促使全體國民都能夠充分參與運動。也因為運動是人格發展及自我實現歷程中不可或缺的重要元素，它能滿足個人生理、心理健康需求，進而提升生活品質，也有助拓展人際關係與互動技巧，培養個人領導、自我表達能力，學習團隊合作、公平競爭、相互尊重的精神。

身心障礙者因障礙因素影響，除復健安排外，幾乎少有運動的機會。依據衛服部統計處105年身心障礙者生活狀況及各項需求評估調查報告中指出，身心障礙者平常休閒活動中以觀看影音娛樂節目、聽音樂、看書及使用電腦等靜態活動為主(約八成)；其中參與動態休閒活動僅占少數(不到三成)。值得探討的是當中有約一成的身心障礙者幾乎不參與休閒活動。

由於科技的進步與更加人性化發展，利用輔具協助身心障礙者在適當的肢體動作下，運用策略和技巧的活動，來達成運動休閒的目的。從國際及國內定期舉辦的各項身心障礙運動賽事中，參與人口逐年增加，在在顯示身心障礙者對於運動的需求與日俱增。

繼108年10月份，本會辦理桃園市第一屆輔具休閒運動會後，參與的貴賓、家長及身障朋友們對於這項活動給予高度的正面評價，更紛紛表示希望基金會能持續辦理此一活動，以形成風氣，帶動身障者參與休閒運動的興趣與習慣養成，增強身障者的體能狀態與擴大其社會參與層面。因此在社會需求殷切下，本基金會董事會決議持續辦理此一具有重大意義的活動。

貳、目的：

一、　增進休閒相關輔具之推廣及應用。
二、　強化休閒輔具結合教學效能與提升服務品質。
三、　提供優質休閒相關輔具、促進身心障礙者休閒能力。
四、　促進國內外輔具使用經驗交流，提升專業知能。

參、辦理單位：

指導單位：桃園市政府
主辦單位：財團法人腦性麻痺基金會、桃園市立桃園特殊教育學校
合辦單位：國立體育大學適應體育系、私立長庚大學早期療育研究所、桃園市腦性麻痺協會
協辦單位：富邦慈善基金會、太平洋自行車股份有限公司、尚合勤有限公司、嘉旺股份有限公司、崴鴻實業有限公司、沛得適有限公司、強生醫療儀器有限公司、海碩國際科技(股)公司…(持續增加中)

肆、活動日期、時間、地點：

一、　活動日期：109年12月5日(六)08：30～16：30
二、　活動地點：桃園市立桃園特殊教育學校（桃園市桃園區德壽街10號）

伍、參加對象及人數：（預計共800人-運動會300人、休閒輔具觀摩500人）

一、　本市轄內及鄰近縣市之身心障礙者。
二、　身心障礙者之家庭成員。
三、　專業人員：治療師、護理人員、裁判等。
四、　志工團隊：公私立大專校院、企業團體之志工人員。
五、　對休閒輔具有興趣者。

陸、報名資訊：

一、選手及陪同者一律網路報名，免收報名費。

二、報名時間：109 年 9 月 1 日起至 109 年 10 月 20 日

三、報名網址：https://forms.gle/mi3ZqZtsAEsvrEGg6

四、連絡電話： 03-3025507

報名請掃描我

柒、活動項目：

一、休閒運動會

（一）競賽項目：

1. 跑步三輪車：依參賽者體位進行個人分級競賽（預計分三級）。
2. 分組闖關競賽：參賽者依照編組進行斯巴達式闖關競賽。

（二）趣味競賽項目：

1. 室內：親子同步帶、助行器及輪椅足球、氣球飛鏢等項目。
2. 室外：跑步三輪車、特製三輪車、泡泡足球等項目。

二、休閒輔具展

（一）參展項目：

1. 運動休閒輔具及行動輔具。
2. 自立生活相關輔具。

（二）體驗項目：

1. 運動休閒輔具及行動輔具。
2. 自立生活相關輔具。

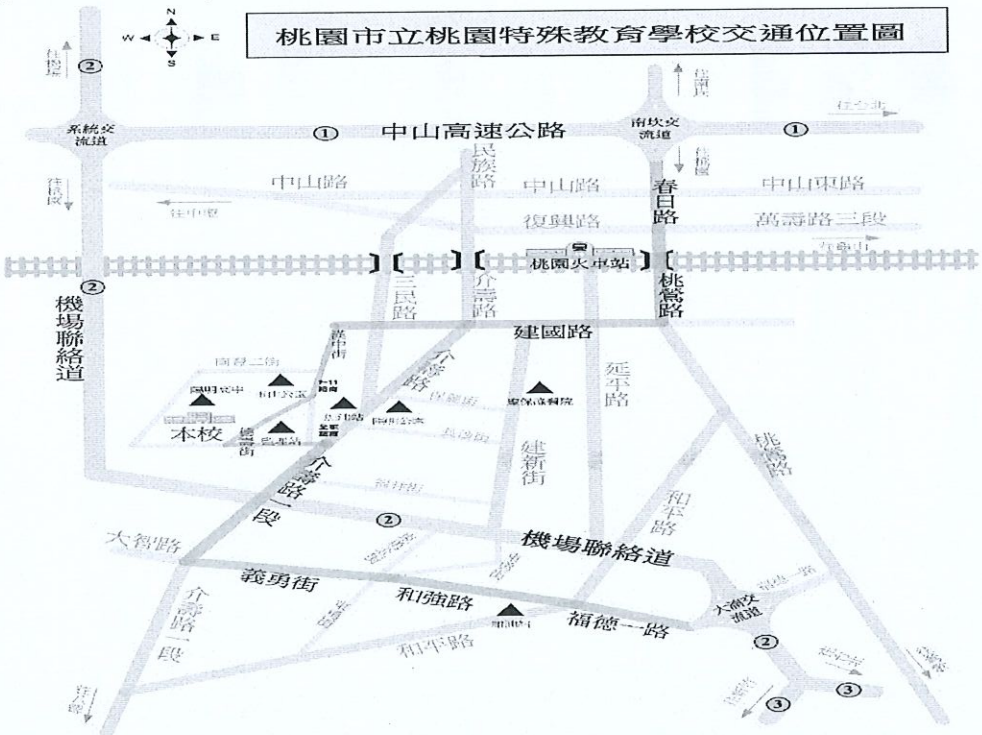
捌、因應新冠肺炎疫情之注意與配合事項：

一、活動期間請遵守政府相關防疫規定，配戴口罩、保持社交距離。

二、活動期間將量測體溫及定點提供手部消毒液。

三、若有身體不適，請勿參與活動。

玖、交通資訊及注意事項：



【搭乘公車】

本校位於桃園後站，緊鄰陽明高中及桃園監理站，可在桃園火車站後站（復興路）搭乘桃園市區 102 路公車或於後站（延平路）搭乘桃園往大溪、龍潭、八德公車，並在桃園監理站下車右轉直行即可到達本校。

【自行開車一】

由中山高速公路於桃園南崁交流道下，沿春日路往桃園市區直行至桃鶯路、建國路口右轉直行至漢中街，直行後至德壽街右轉即可到達本校。

【自行開車二】

由北二高接國道 2 號至八德鶯歌交流道下，往八德方向直行義勇街，右轉介壽路至桃園監理站左轉直行即可到達本校。

【騎乘 U-Bike】

火車站前後站皆有停放站點，參照本校交通路線圖(附件 2)，停放陽明高中站點或玉山公園站點，再步行至本校。路程大約 10-15 分鐘。

【注意事項】

一、 本活動僅針對休閒輔具運動會預先報名者提供午餐，如需素食，請務必於網路報名時點選「素食」，以利事先安排。

二、 為響應環保，請參加人員自備環保水杯及餐具等，謝謝合作。